

# Przygotowanie dziecka do zielonej szkoły

referat dla rodziców

## 1. **Rozwój psychiczny dziesięciolatka.**

Uczniowie klasy III wchodzą w wiek dziesięciolatka. Niektórzy z nich skończyli w grudniu dopiero 9 lat, a część to już dziesięciolatki.

Na temat tego wieku piszą psycholodzy:

*„Nikt nie jest tak miły jak dziesięciolatek. Jeżeli nawet czasami zachowanie waszego dziecka pozostawia wiele do życzenia, powinniście mieć na uwadze fakt, że proces dorastania i konieczność dostosowania się do wymogów życia rodzinnego nie jest rzeczą łatwą, ale dziesięciolatek daje sobie z tym radę i na ogół kocha swoją rodzinę. Kocha też życie i z wielkim entuzjazmem okazuje to tym, którzy są mu bliscy i drodzy”.*

### **Najbardziej charakterystyczne cechy dziecka w tym wieku to:**

- dobroć,
- łagodność,
- przyjacielskość
- przyjmowanie wszystkiego takim, jakie jest w rzeczywistości.
- miłość i szacunek rodziców,
- lubi bawić się z przyjaciółmi
- pozostaje w zgodzie z samym sobą

Chłopcy i dziewczynki lubią bawić się poza domem, ale pragną zawsze być w jego pobliżu. Chłopcy bawią się raczej bez ostrzejszych kłótni czy awantur między sobą, między dziewczynkami mogą wybuchać kłótnie, nie odzywają się do siebie, potem się godzą.

- lubią chodzić do szkoły, dobrze się uczą,
- nie trzeba przypominać im o niektórych rzeczach,
- lubią jak nauczyciel prowadzi według stałego schematu, dzięki czemu wiedzą, co je czeka.
- są aktywne ruchowo, dlatego bardzo lubią zajęcia sportowe,
- wszystko wokół je fascynuje, biegają lub kręcą się w kółko tylko po to, żeby wydatkować swoją energię, dla samej radości poruszania się.
- w domu uwielbiają różnorodne zajęcia, gry planszowe, ale też telewizję. Są zwalcami programów i kanałów telewizyjnych.
- sprowokowane mogą być agresywne, doprowadzone do złości mogą użyć przemocy.
- mają ciężkie poczucie humoru, źle znoszą dowcipy na swój temat, boją się ośmieszenia.

Dziesięciolatek jest osobą sympatyczną, przyjacielską, rozważną, szczerą, ufną i zazwyczaj godną zaufania. Jest odważniejszy i mniej zakłopotany niż dziewięciolatek, lubi być aktywny ruchowo, więc dużo czasu spędza na podwórku, ale we wszystkim co robi, jest umiar.

Życie jest łatwiejsze dla dziesięciolatka niż dziewięciolatka. Jest człowiekiem czynu, robi więcej. Ma mniej lęków i strachów. Mniej choruje i ma mniej dolegliwości typu ból brzucha czy głowy.

Najczęściej wyrażaną przez niego emocją jest gniew. Mniej płacze. Uczucia łatwo można zranić, ale niezbyt głęboko. Szybko wraca do równowagi.

## **2. Przygotowanie do zielonej szkoły<sup>1</sup>**

Dziecko dziesięcioletnie wykazuje już dojrzałość, aby opuścić na chwilę dom rodziny i wyrwać się spod opieki rodziców. Wyjeżdża więc na „zieloną szkołę”, która dlatego właśnie organizowana jest w klasie III. Przygotowując dziecko do tego wyjazdu, rodzice powinni zwrócić uwagę i popracować nad wypracowaniem ważnych, elementarnych w życiu każdego człowieka zachowań.

### Kultura spożywania posiłku

Dziesięciolatek powinien już wiedzieć, jak zachować się przy stole. Powinien umieć posługiwać się sztućcami; prawidłowo trzymać łyżkę (nie wszyscy potrafią!), używać noża i widelca. Powinien być wdrażany do spożywania urozmaiconych posiłków, zachęcany do próbowania nowych potraw.

Ważna jest właściwa postawa podczas posiłku, właściwe siedzenie przy stole. Powinien wiedzieć, że nie należy mlaskać ani „siorbać”. Przy stole mile widziane jest również magiczne słowa SMACZNEGO oraz DZIĘKUJĘ.

### Higiena osobista

Uczeń powinien samodzielnie wykonywać wszystkie zabiegi higieniczne. Powinien umieć korzystać z prysznicy, ubikacji (spuszczanie wody, zamykanie sedesu), myć włosy, dbać o czyste ręce i uszy. Powinien pamiętać o myciu zębów rano i wieczorem. Powinien też wiedzieć, co zrobić z mokrym ręcznikiem po kąpielu, kąpielówkami po basenie, brudną bielizną i odzieżą. Tych nawyków dzieci uczą się w domu rodzinnym.

### Dbłość o swoje rzeczy

Uczeń musi znać swoje rzeczy i wiedzieć, że należy o nie dbać i jak o nie dbać. Powinien umieć przechowywać je we właściwym miejscu i porządku i wiedzieć kiedy należy je użyć i w jaki sposób.

### Dbłość o ład i porządek swojego otoczenia

Uczeń powinien umieć samodzielnie posłać łóżko, dbać o ład i porządek w swoim pokoju.

### Zwroty grzecznościowe w życiu codziennym

---

<sup>1</sup> ***Opracowanie tematu dotyczącego przygotowania dziecka do wyjazdu na zieloną szkołę jest wynikiem obserwacji, przemyśleń i wniosków wyciągniętych z doświadczeń nauczyciela wynikających z kilkakrotnych wyjazdów oraz organizacji zielonej szkoły.***

W czasie trwania zielonej szkoły będziemy przebywać w swoim towarzystwie w zespole ciągle od rana do nocy. Na terenie ośrodka przebywać będą uczniowie oraz ich opiekunowie z innych szkół oraz obsługa i kierownictwo ośrodka. Bardzo ważne jest kulturalne zachowanie na co dzień. Uczeń powinien ciągle pamiętać o porannym pozdrowieniu DZIEŃ DOBRY w stosunku do dorosłych lub CZEŚĆ skierowanym do kolegi; o wieczornym DOBRANOC i innych magicznych słowach takich jak: PROSZĘ, DZIĘKUJĘ, PRZEPRASZAM. Trzeba pamiętać o pukaniu do drzwi swoich kolegów i czekaniu na zaproszenie do pokoju, aby każdy mógł zachować odrobinę prywatności.

### **Literatura**

***Frances L. Ilg, Louise Bates Ames, Sidney M. Baker „Rozwój psychiczny dziecka część 2”. Poradnik dla rodziców, psychologów i lekarzy***