

Przedszkolak i telewizja

Odbiornik telewizyjny w każdym domu to dzisiaj rzecz zupełnie normalna. Jednak czy rodzice zdają sobie sprawę z wpływu wywieranego przez telewizję na młodego widza, jeśli przesiaduje on przed odbiornikiem wiele godzin i ogląda "co popadnie". Czy telewizja przynosi dziecku więcej pożytku czy szkody? Zabronić oglądania TV oczywiście nie można. Może raczej należałoby się zastanowić, jak już teraz przygotować maluszka do mądrego korzystania z mass mediów, by umiał w przyszłości rozsądnie wybierać. Badania wykazały, że przedszkolaki zbyt dużo czasu spędzają przed telewizorem. Natomiast bardzo mało rodziców czyta dzieciom książki. Podobnie przedstawia się sytuacja z słuchaniem audycji radiowych. Okazuje się, że dzieci słuchają jedynie muzyki, a rodzice nie potrafią wymienić żadnej audycji radiowej przeznaczonej dla dzieci. A szkoda, bo słuchowiska radiowe mają znaczenie dla rozwoju dziecięcej wyobraźni, wzbogacają słownictwo, uczą i wychowują.

Rodzice w większości znają programy jakie oglądają ich pociechy. Najczęściej są to dobranocki, kreskówki. Najgorzej jeżeli dzieci oglądają jedynie kanał Cartoon Network z kreskówkami dla dzieci. Wiele rodziców nie zdaje sobie sprawy jak negatywne dla psychiki małego dziecka jest wielogodzinne oglądanie chaotycznych pozbawionych głębszych treści kreskówek w których niejednokrotnie dominują sceny agresywne. Najgorzej jeżeli dziecko ogląda TV samo i nie może przez to zadać rodzicom pytań dotyczących programu. Z badań wynika, że wiele dzieci przedszkolnych ogląda programy po godzinie 20.00 - zachodzi tu niebezpieczeństwo oglądanie scen niedostosowanych do wieku dziecka.

Reasumując:

Jak możemy przygotować dziecko do racjonalnego oglądania TV:

- obserwuj uważnie swoje dziecko
- rozwijaj dziecięce zdolności i zainteresowania pozwól mu w domu rysować, malować, lepić z plasteliny, kleić, wycinać, doświadczać
- spróbuj zainteresować dziecko książką, czasopismem, audycją radiową, bajką z kasy magnetofonowej
- staraj się oglądać TV razem z dzieckiem, aby w każdej chwili móc odpowiedzieć na jego pytania i porozmawiać o programie
- strzeż dziecko przed programami budzącymi negatywne emocje (strach, lęk, agresję)
- miej rozeznanie, co do ilości czasu spędzanego przez dziecko przed ekranem TV
- nie pozwól aby TV wypełniała bez reszty cały wolny czas waszej rodziny.

oprac. Grażyna Wąsowska